



قطاع رأس المال البشري
إدارة تطوير المواهب

التعلم الإلكتروني

- "There is an old-fashioned word for the body of skills that emotional intelligence represent: character." – **Daniel Goleman**

- "Emotional intelligence is the single most important influencing variable in personal achievement, career success, leadership, and life satisfaction" – **Darwin Nelson.**

- "Emotional intelligence has a significant impact on happiness." – **Reuven Bar.**

For you some courses and articles that enhance the Emotional Intelligence skill.

- "أقدم كلمة تجمع أهم المهارات التي يقدمها الذكاء العاطفي هي الشخصية" – **دانييل جولمان**

- "الذكاء العاطفي هو أهم مؤثر في الإنجاز الشخصي و النجاح الوظيفي و القيادة و الرضا عن الحياة" – **دارون نيلسون**



- "للذكاء العاطفي تأثيراً كبيراً على السعادة" **روفين بار.**

إليك دورات و مقالات التي تعزز مهارة الذكاء العاطفي.



Courses

| الموقع | الجهة المقدمة | نبذة عن الدورة | المقدم | اللغة | البرنامج |
|----------------------|---|--|---|---------------|-------------------------|
| link |  | الذكاء العاطفي هو مساق مجاني مقدّم من إدراك يشرح مفهوم ومكونات الذكاء العاطفي عند الإنسان خلال مراحل العمرية المختلفة، ويسلط الضوء على مدى أهمية الوعي بالذات وتحفيزها والموازنة بين التفاؤل والتشاؤم وإدارة العواطف والتحكم بها، خاصة في المواقف الحرجة والتي تتطلب من الشخص الاتزان، ويتمثل ذلك في التغلب على مشاعر الخوف والقلق والغضب والكآبة وغيرها. | أحمد الأسد  | العربية | الذكاء العاطفي |
| Link |  | يؤثر العصر الرقمي تأثيرًا كبيرًا في إعادة تشكيل قواعد النجاح التنظيمي. ويتطلب السياق الجديد منك تجديد قدراتك، وتطوير رؤى فكرية مغايرة. وستتعلم في هذه الدورة المكونات المختلفة للذكاء العاطفي في العمل. فعلى سبيل المثال، ستتعلم كيفية العمل بفعالية ضمن فريق، وتكوين علاقات تعاونية مع الأطراف المعنية الرئيسية، والتدريب على التأثير الفعال، والتعامل مع النقاشات الصعبة، وتوفير الطاقة والحماسة لتعزيز التغيير الهادف. ستبدأ الوحدات بسرد قصص مؤثرة توضح التحديات النموذجية التي يواجهها قادة الخط الأمامي. وستتولى تحليل الصورة التوضيحية من خلال الاستعانة بالأفكار المستقاة من نظرية الذكاء العاطفي، كما سنسلط الضوء على الدروس الرئيسية الواجب عليك وضعها في الاعتبار من حيث العقلية والمهارات التي ينبغي عليك إتقانها لتمييز نفسك كقائد. | Ramnarayan Subramaniam  | انجليزي مترجم | القيادة والذكاء العاطفي |
| link |  | ستتعرف في هذه الجلسة التدريبية على: • الذكاء الاجتماعي. • الأبعاد الاجتماعية الخمسة. • تطوير مهارات العمل والتعامل مع الناس من مختلف المجتمعات. | د. فهد بن محمد الشهراني | العربية | الذكاء الاجتماعي |

| الموقع | الجهة المقدمة | نبذة عن الدورة | المقدم | اللغة | البرنامج |
|----------------------|---|--|--|---------|--|
| link |  | Emotional intelligence, hope, mindfulness, and compassion help a person reverse the damage of chronic stress and build great leadership relationships. The Positive and Negative Emotional Attractors inspire sustained, desired change and learning at many levels. | Richard Boyatzis  | English | Inspiring Leadership through Emotional Intelligence |

Articles

| الموقع | الجهة المقدمة | نبذة عن المقال | الكاتب | اللغة | عنوان المقال |
|----------------------|--|---|---|---------|--|
| link |  | هل أنت شخص عصبي وتفشل دوماً في التحكم بغضبك خلال الأوقات الصعبة؟ هل تواجه صعوبة في التواصل مع الشخصيات المختلفة التي تحيط بك وهل تربطك علاقات سيئة مع معظم زملائك في العمل؟ | سي ان ان بالعربية بالتعاون مع بيت . كوم | العربية | الذكاء العاطفي في العمل.. مفتاح النجاح المهني |
| Link |  | هل صادفت أشخاص أذكيا جداً بل وعباقرة ولكنهم غير ناجحين؟ هل تساءلت كيف لشخص بكل هذا الذكاء أن يكون فاشل في عمله؟ في حين أن آخر أقل منه ذكاء ولكنه أكثر نجاحاً منه! ربما يكون لديه الكثير من مقومات النجاح ليصبح شخص ناجح. لكنه ينقصه شيء مهم جداً ألا وهو "مهارات الذكاء العاطفي في العمل". تلك المهارة التي بإمكانها أن توصلك إلى القمة. أو من دونها تظل تنظر إلى القمة وتسال نفسك "أنا أستحق أن أكون هناك فلماذا لا أصل؟". إذا فما هو تعريف الذكاء العاطفي في العمل؟ وكيف يمكنك اكتساب هذه المهارات؟ | أمينة علي  | العربية | الذكاء العاطفي في العمل وأثره على نجاحك وتطورك في بيئة العمل |
| Link |  | Changes at work can be emotionally intense. It often leads to burnout and puts into motion an insidious cycle that leads to even greater resistance to organizational change. Improving your adaptability, a critical emotional intelligence competency, is key to breaking this cycle. Next time your organization introduces a big change, consider these four emotional intelligence strategies to help you embrace the change rather than brace for it. | Kandi Wiens Darin Rowell   | English | How to Embrace Change Using Emotional Intelligence |

Videos

| الموقع | الجهة المقدمة | نبذة عن الفيديو | المقدم | اللغة | عنوان الفيديو |
|----------------------|--|---|---|---------------|--|
| Link |  | يقدم هذا الفيديو المعنى الأساسي للذكاء العاطفي و كيفية استخدامه في بيئة العمل | نعيم الزين  | العربية | كيفية استخدام "الذكاء العاطفي" في العمل |
| Link |  | Daniel Goleman, author of Emotional Intelligence and Focus, explains how diversity leads to greater productivity. | Daniel Goleman  | انجليزي | How Diversity Fuels Group Emotional Intelligence |
| Link |  | The five components of emotional intelligence and how to improve each. | Harvard Business Review  | انجليزي مترجم | The Explainer: Emotional Intelligence |



شكرا

